

Implementatieplan URinControl-4All

De app-behandeling voor ongewenst urineverlies

URincontrol-app

- Wetenschappelijk bewezen behandeling voor urineverlies bij vrouwen
- Biedt informatie, tips, bekkenbodemspieroefeningen en blaastraining
- Ontwikkeld door huisartsen samen met bekkenfysiotherapeuten, urologen, gynaecologen en vrouwen met urineverlies.
- Gratis, betaald uit subsidies en heeft geen winstoogmerk

Probleem

Meer dan 1 miljoen vrouwen in Nederland heeft urineverlies. Maar een klein deel kent de app. De app kan beter zichtbaar en bruikbaar voor alle doelgroepen.

Doelen

- 50.000 Gebruikers na 2 jaar
- Verbeteren van suboptimale zorg
- App bruikbaar voor laaggeletterden

Plan

2023			2024
Fase 1: Exploratie	Fase 2: Voorbereiding	Fase 3: Implementatie	Fase 4: Evaluatie en Impact
Knelpunt in kaart Knelpuntanalyse zorgverleners App update App in de Appstore en Playstore Verbeteren bruikbaarheid na feedback Aanpassen en testen met taalambassadeurs Pharos	Strategieën uitwerken en voorbereiden samen met zorgverleners en deelnemers	Landelijke campagne voor meer zichtbaarheid Via online en offline media, social media, thuisarts.nl, hulpmiddelen websites, drogisterijen, gebruikers Verbeteren suboptimale zorg Via apothekers: App bij blaasmedicijnen Via continentiematerialenleveranciers: app bij inleggers 3-maandelijke evaluatie en feedback: delen beste strategieën Ambassadeurs, online forum, URinControl-café: Samenwerken, leren en motivatie. Scholingen voor zorgverleners: (FTO en eLearnings)	Evaluatie Wie bereikt? Welk effect? Hoe gebruikt? Succesvolle strategieën? Resultaten delen voor implementatie andere apps Duurzame impact Onderdeel van zorg Duurzame financiering

Doe mee

Samen brengen we de app bij de vrouwen met urineverlies. U kunt meedoen als apotheek, praktijk, als individuele zorgverlener, als gebruiker van de app of als geïnteresseerde.

U ontvangt

- Campagnematerialen en tips
- Maandelijks updates

Wij vragen u

- Wijs vrouwen op de app
- Deel uw ervaringen (optioneel)

Meld u nu vast aan

Wie zijn wij?

Dit project is een samenwerking tussen huisarts-onderzoekers van het Universitair Medisch Centrum Groningen, het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik en CuraVista. De subsidie voor het project is toegekend door ZonMw. Zie ook de studiewebsite www.urincontrol.nl